

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 7 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА П.А. ПАНИНА  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

«РАССМОТРЕНО»  
Руководитель ШМО учителей  
культурно-прикладного цикла  
Л.А. Богданова  
Протокол № 1 от 29.08 2018 г.



«СОГЛАСОВАНО»  
Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе  
Л.В. Мешкова



«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор МОУ СШ №7  
Н.А. Масленникова  
Приказ № 241 от 31.08 2018 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО КУРСА  
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
В 11А КЛАССЕ**

Составитель: преподаватель-организатор ОБЖ Ракитин Павел Анатольевич

## Пояснительная записка

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11-х классов составлена на основе Примерной программы курса ОБЖ в полной средней школе 2004 г., опубликованной в сборнике: «Физическая культура. ОБЖ: сборник материалов по реализации федерального компонента государственного стандарта общего образования в общеобразовательных учреждениях Волгоградской области» / авт.-сост. Е.И. Колусева. Волгоград: Учитель, 2006. Рекомендовано к использованию в работе администрации общеобразовательных учреждений, учителей и методистов Волгоградской области с 2006/2007 учебного года, а также авторской программы: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников «Программа курса ОБЖ». – М.: Просвещение, 2010.

Данная рабочая программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11-х классов предназначена для обеспечения базового уровня подготовки учащихся в МОУ СШ №7 с учетом перспектив развития содержания образования в области безопасности жизнедеятельности и соответствует Государственному стандарту общего образования.

В данной рабочей программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О безопасности дорожного движения», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе» и постановлений Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 43 «О федеральной целевой программе "Создание и развитие Российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях" и от 24 июля 1995 года № 738 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций» и других нормативных актов.

*Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:*

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

*В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне обучающийся должен*

### **знать/понимать**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

#### **уметь**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

#### **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

Рабочая программа рассчитана на 35 учебных часов (1 час в неделю), в том числе на проведение практических работ – 4 часа.

Содержание программы выстроено по трем линиям:

- обеспечение личной безопасности;
- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- основы обороны государства и воинская обязанность.

В процессе обучения используется учебник: А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений», под общей редакцией А.Т. Смирнова, – М.: «Просвещение», 2009-2011.

#### *Дополнительная литература*

1. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». 10 -11 кл., Изд. «Просвещение», авт. Смирнов А.Т., Мишин Б.И.
2. Ваши шансы избежать беды. Сборник ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: учебное пособие / авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е. Капитонова. - СПб.: КАРО, 2002,
3. Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;
4. Евлахов, В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 10–11 кл. – М.: Дрофа, 2004.
5. Конституция РФ, Законы РФ, общевоинские Уставы, журнал «ОБЖ».

#### *Средствами оснащения ОБЖ являются:*

1. Учебно-методическая литература.
2. Аудиовидеоаппаратура, проекционная аппаратура.
3. Средства программного обучения и контроля знаний.
4. Макеты, муляжи, модели.
5. Стенды, плакаты.
6. Средства индивидуальной защиты.
7. Аудиовизуальные пособия.

## 1. Учебно-методическая литература

### *Нормативная и правовая литература.*

- Конституция Российской Федерации
- Уголовный кодекс Российской Федерации
- Федеральный закон «О гражданской обороне»
- Закон «Об образовании»
- Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»
- Федеральный закон «О пожарной безопасности»
- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»
- Федеральный закон «О противодействии терроризму»

### *Периодические издания*

- Подшивки журналов «Основы безопасности жизнедеятельности».

## 2. Аудиовидеоаппаратура, проекционная аппаратура

- Телевизор
- DVD-плеер
- Мультимедиапроектор
- Экран настенный

## 3. Средства программного обучения и контроля знаний

- Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»
- Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи»
- Мультимедийная энциклопедия по действиям населения в чрезвычайных ситуациях
- Компьютерное учебное пособие «Безопасность на улицах и дорогах»
- Компьютерная игровая программа «Как Иван-царевич подземного змея победил» (действия в сейсмоопасных районах)
- Компьютерная обучающая программа «Действия при авариях на химически опасных объектах»

## 4. Макеты, муляжи, модели

- Макеты ММГ АК-74

## 5. Стенды, плакаты

### *Стенды*

- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
- Безопасность на улицах и дорогах
- Криминогенные ситуации
- Землетрясения, оползни, сели, обвалы, ураганы, бури, смерчи
- Правила поведения при землетрясениях

- Пожары, взрывы
  - Наводнения и затопления
  - Правила оказания медицинской помощи
- Плакаты**
- Безопасность дорожного движения
  - Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций
  - Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

## 7. Средства индивидуальной защиты

### *Средства защиты дыхания*

- Ватно-марлевые повязки
- Противопылевые тканевые маски
- Респираторы (типа ШБ-1 и т. п.)
- Противогазы (типа ГП-4, ГП-5, ПДФ-7, ИП-4М и т. п.)

### *Средства защиты кожи*

- Изолирующие СЗК (типа ОЗК, КИХ-5 и т. п.)

### *Средства медицинской защиты*

- Аптечка индивидуальная (типа А-2 и т. п.)
- Индивидуальный перевязочный пакет и т. п.
- Противохимический пакет (типа **ИПП-8** и т. п.)

## 8. Аудиовизуальные пособия

### *Учебные видеофильмы*

- Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций
- Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи
- Действия населения при химически опасных авариях
- Действия населения в зоне радиоактивного загрязнения
- Действия при эвакуации
- Действия в зоне затопления
- Стихийные бедствия
- Пожарная безопасность